





Préparation et test au stage SAV1

VOLUME HORAIRE		1 heure/séance	NOMBRE DE CANDIDATS : 10 à 20	Organisateur : Major BREGEON Gil
OBJECTIFS		<ul style="list-style-type: none"> • Connaître sa capacité aquatique, • Intégrer un groupe de niveau, • Préparer l'agent au test de sélection, • Améliorer les techniques de nage. 		
		N° stage	Stage	Examen
DATES ET LIEU		2011/01	04/12/2010 11/12/2010 18/12/2010 08/01/2011 15/01/2011 22/01/2011 29/01/2011	----
		Tests d'évaluation 2011/01	05/02/2011	
PUBLIC CONCERNE		Sapeurs-pompiers professionnels ou volontaires de centres côtiers Sapeurs-pompiers de l'un des 7 centres eaux intérieures : Pontivy, Rohan, Baud, Ploërmel, Malestroit, Hennebont, La Gacilly.		
PRE REQUIS				
PROGRAMME		Technique de nage, Préparation tests		
EVALUATION		500 mètres nage libre sans matériel en moins de 12 mn. Un parcours d'aisance avec mannequin.		
DATE LIMITE D'INSCRIPTION		Avant le 15 novembre 2010. En cas de modification, 2 mois avant le début du stage.		
PIECES A FOURNIR		Fiche d'inscription dûment remplie par le chef de centre et signée par le chef de groupement. Fiche de position vis-à-vis de l'employeur.		
TENUE		Maillot de bain, bonnet de bain obligatoire en piscine, short et caleçon interdit.		
MATERIEL A PREVOIR		Recharge.		